

а	о	у	ы	э	л	м	н	р	й	б	в	г	д	ж	з							
я	ё	ю	и	е																		ъ
																						ь

11

Н О Я Б Р



«Витаминия»

Список витаминов и их источников.



<p>Витамин А</p> <p>Витамин А содержится в печени, масле, моркови, сливочном масле, яичном желтке.</p>	<p>Витамин В</p> <p>Витамин В содержится в дрожжах, печени, мясе, яйцах, пшеничной муке.</p>
<p>Витамин Д</p> <p>Витамин Д содержится в печени, масле, рыбьем жире.</p>	<p>Витамин С</p> <p>Витамин С содержится в цитрусовых, ягодах, овощах.</p>

Помоги витаминиям





